



**НАЦИОНАЛЬНОЕ ТУРИСТИЧЕСКОЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО
РЕСПУБЛИКИ БОЛГАРИЯ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
Посольство Республики Болгария в Российской Федерации

БОЛГАРИЯ – СТРАНА ЗДОРОВЬЯ

28.07.2020

ТЕРМАЛЬНЫЕ КУРОРТЫ БОЛГАРИИ: ЕДЕМ НА ВОДЫ И ЗА ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕМ

По числу источников минеральных лечебных вод Болгария уступает в мире только Исландии, а ее термальные курорты с каждым годом все больше привлекают россиян. «Вестник АТОР» представляет краткий путеводитель по термальным курортам Болгарии.



МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ БОЛГАРИИ: КАКИЕ ОНИ БЫВАЮТ

Характерным для болгарских минеральных вод является их **глубинное происхождение**: это означает, что ни климат, ни промышленные выбросы и стоки не влияют на них даже теоретически. Отметим, что Болгария занимает **второе место в мире (!) после Исландии по богатству минеральных вод**. На территории

страны имеется более 600 действующих минеральных водяных источников с общим дебитом **свыше 5 тыс. литров в секунду (!)**.

Болгарские минеральные источники весьма разнообразны по степени минерализации, физико-химическому составу и температуре, но в целом можно сказать, что **в стране преобладают теплые и горячие минеральные воды** с температурой выше 370С. На втором месте по распространенности находятся минеральные воды с температурой между 200С и 370С.

Наконец, в юго-западной Болгарии, в г. **Сапарева Баня**, находится **единственный гейзер на Балканах** – с температурой воды 1030С. Он - на фото выше.





МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ + КЛИМАТ: КОМПЛЕКСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Большинство курортов с минеральными водоисточниками располагаются в экологически чистых районах и природных заповедниках. Еще одним природным богатством Болгарии является мягкий климат, с четырьмя характерными временами года. В северной Болгарии климат

умеренно-континентальный, а в южной части страны он переходный – от континентального к средиземноморскому. В районах с высотой над уровнем моря 1900–2000 м. климат горный, а по побережью Черного моря – морской.

Сочетание мягкого климата и ингаляций с минеральной водой помогает в профилактике и лечении заболеваний легких и бронхиальной астмы «Климатолечение» на болгарских термальных курортах рекомендуется при аллергических и хронических воспалительных заболеваниях верхних и нижних дыхательных путей и очень популярно самой Болгарии.



ПРИ ЛЕЧЕНИИ КАКИХ БОЛЕЗНЕЙ РЕКОМЕНДУЮТ БОЛГАРСКИЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

В целом, минеральные воды из болгарских источников врачи рекомендуют как для **профилактики**, так и **для лечения и реабилитации после следующих заболеваний**:

- болезни опорно-двигательного аппарата;
- болезни дыхательной системы;
- нарушения периферической и центральной нервной системы;
- болезни желудочно-кишечного тракта, заболевания желчного пузыря и печени;
- нарушения обмена веществ;
- болезни почек, урологические, гинекологические и андрологические расстройства;
- кожные заболевания, аллергии;
- функциональные расстройства нервной системы;

- заболевания сердечно-сосудистой системы;
- диабет.



ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ БОЛГАРИИ

К многообразию природных ресурсов этой балканской страны следует прибавить также и залежи лечебных грязей. Всего в Болгарии имеется 5 лиманных озер с иловыми лечебными грязями – вблизи городов **Шабла, Тузлата, Варна, Поморие и Бургас.**

Торфяные и торфяные родниковые месторождения грязей в центральной и западной Болгарии имеются в **с. Баня, с. Байкал и с. Марикостиново.**



В Марикостиново, к слову, прекрасная современная отельная инфраструктура. Болгарские курорты с лечебными грязями врачи рекомендуют при лечении различных заболеваний **опорно-двигательного аппарата, нервной системы, урологических, гинекологических, кожных** и некоторых других заболеваний.



БОЛГАРСКАЯ БАЛЬНЕОЛОГИЯ: ОТ РИМСКОЙ ИМПЕРИИ ДО СОВРЕМЕННОСТИ

Еще во времена Римской империи около месторождений минеральных вод и лечебных грязей в Болгарии возводились поселения с купальнями и термами, которые в том числе использовались для лечения и отдыха римских легионеров. Именно так возникли такие курорты, как Хисар, Кюстендил, Сандански, Вършец, Варна.

Свое развитие научная бальнеология в Болгарии начала в конце XIX и начале XX века бальнеология в Болгарии, когда в маленьких курортных

городках, на территории которых размещались римские термы, начинают сооружаться

современные красивые бальнеологические лечебные заведения. В середине прошлого века с помощью русских специалистов в стране был создан Научный институт курортологии, физиотерапии и реабилитации – здесь многие годы проводились исследования воздействия климата, минеральных вод и лечебных грязей Болгарии на организм человека.

Традиции комплексного использования в лечебных целях климата, минеральных вод и лечебных грязей в Болгарии развиваются и в наши дни. Сегодня в Болгарии активно развивается медицинский и оздоровительный, SPA и Wellness-туризм туризм с использованием лучших европейских практик и достижений в бальнеологии.



При этом стоит отметить, что российских туристов болгарские термальные курорты привлекают и прекрасными лечебными свойствами местных вод и грязей и, что немаловажно – более низкими, чем в Западной и Центральной Европе, ценами на лечение.



ГЛАВНЫЕ ТЕРМАЛЬНЫЕ КУОРТЫ БОЛГАРИИ И ИХ СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ

КУОРТ АЛБЕНА

Албена – курорт в северо-восточной Болгарии, который расположен в 30 км от Варны и на расстоянии 500 км от Софии. Курорт знаменит своей **длинной (около 5 км) пляжной полосой** с мелким золотистым песком и чистейшим морем.



В районе, где находится Албена, много культурно-исторических и природных достопримечательностей. Для курорта характерна развитая туристская инфраструктура, живописная природа и **широкий выбор современных комфортабельных отелей.**



Климат Албены – морской с **мягкой зимой, теплым сухим летом и солнечной осенью.** Воздух здесь богат озоном и морскими солями. Минеральная вода в местных источниках характеризуется **температурой 30 С.** Лиманная лечебная грязь в Албене добывается на месторождения в с. Казашко (в 6 км от г. Варна). Комплекс естественных природных факторов курорта исключительно эффективен при **лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата и псориаза.**



ГОРОД ДЕВИН

Город **Девин** расположен в сердце горного массива Средних Родоп. Он находится на расстоянии 220 км от г. Софии и 35 км от горного курорта **Пампорово.** Девин известен как город с самым плотным озоновым слоем в Болгарии.

Местность вокруг Девина богата природными достопримечательностями. Это и красивейшее Триградское ущелье, и пещера – пропасть «Дьявольское горло», внутри которой бушуют 12 подземных водопадов. Высота самого большого из них – 42 м.



Девин характеризуется чистым горным воздухом, мягким климатом и теплыми минеральными водами. **Климат** – переходный континентальный, среднегорный с **мягкой зимой и прохладным летом.**



Минеральная вода здесь горячее, чем в Албене: на курорте используются минеральные воды из месторождений в г. Девин и с. Беден – с температурой от 42 до 76 градусов Цельсия. Что касается оздоровительной специализации, то Девин известен как самый лучший центр в Болгарии для лечения и профилактики **заболеваний опорно-двигательного аппарата**.

ГОРОД КЮСТЕНДИЛ

Город **Кюстендил** расположен в подножии Осоговской горы, вблизи границы с Македонией и Сербией. Тысячелетняя история города тесно связана с его целебными минеральными источниками. Еще римляне оценили это бесценное богатство и построили здесь самый большой Асклепион на Балканах площадью 3,600 кв. м – место для лечения, отдыха и развлечения тысяч уставших легионеров.



Климат Кюстендила – мягкий, умеренно-континентальный, со средиземноморским влиянием. **Лето продолжительное и теплое, а зима – сравнительно короткая и не очень холодная.**

Минеральная вода здесь горячая, с температурой 74 °C

Здесь же расположено и **самое крупное месторождение торфяной грязи в Болгарии**, что дополняет палитру природных лечебных факторов и показаний к лечению на этом курорте. Минеральные воды, лечебные грязи и климат Кюстендила особо рекомендуются **при лечении бесплодия и гинекологических заболеваний**.





ГОРОД ПОМОРИЕ

В расположенном на живописном полуострове городе Поморие гармонично сочетаются уникальные исторические и культурные памятники и современная медицинская и оздоровительная инфраструктура. Как целебное место город был известен еще древним фракийцам и римлянам, которые использовали

целебную силу его грязей и называли Поморийское озеро «священным». Сейчас Поморие – популярное место для отдыха и лечения, а также для **круглогодичного оздоровительного туризма**.



Климат в Поморие – морской с **мягкой зимой, теплым и сухим летом**. Очень ценным природным продуктом здесь является лечебная лиманная грязь, образующаяся на дне Поморийского озера.



Поморие – **самый крупный центр грязелечения в Болгарии, расположенный на берегу моря**. Местные грязи обладают доказанным противовоспалительным и обезболивающим действием и стимулируют обмен веществ в организме. Лиманная грязь Поморие наилучшим образом подходит для **лечения и профилактики заболеваний опорно-двигательного аппарата и псориаза**.

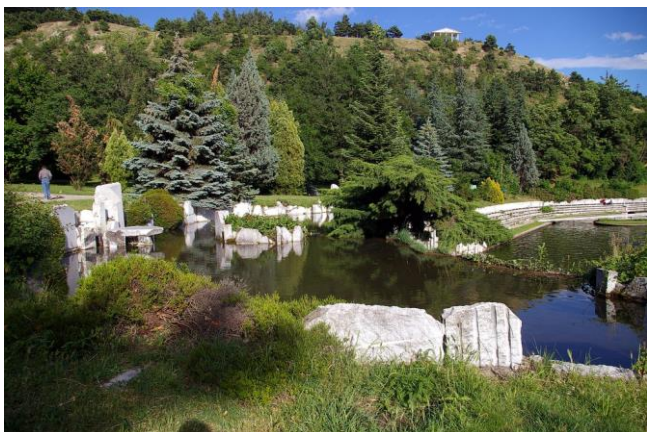


ГОРОД САНДАНСКИ

Известный во всем мире болгарский бальнеологический природный лечебный центр – город Сандански – расположен в Санданско-Петричской котловине, в подножии горного массива Пирин.

Уникальный городской парк Сандански занимает площадь свыше 344 декаров (1 декар= 1000 м²). В нем растут более 200 видов средиземноморских растений, некоторым из деревьев здесь

более 600 лет.



Регион богат культурно – историческими и природными достопримечательностями. Кроме того, в непосредственной близости от него находится Мелник – один из центров винного туризма в Болгарии.



Климат города умеренно-континентальный с сильно выраженным средиземноморским влиянием. Зима мягкая, а лето – продолжительное и теплое. Сандански – город с самым большим количеством солнечных дней в Болгарии. Воздух здесь сухой, чистый, богат отрицательными ионами. Минеральные воды на курорте двух типов, с температурой от 33 до 83 С. Что касается специализации курорта, что Сандански это лучшее место в Европе **для лечения бронхиальной астмы.**

ГОРОД ХИСАР

Город Хисар находится в центральной части Болгарии, под южными склонами Средней горы. Хисар является одним из самых известных болгарских курортов с тысячелетней историей.



Еще в 293 г. император Диоклетиан дал этому поселку статус города. В 1882 г. здесь началось и организованное бальнеолечение. Курорт характеризуется комбинацией теплых минеральных источников и мягкого климата.



Минеральная вода в Хисаре является особенно подходящей **для лечения и профилактики почечных и урологических заболеваний.**

В Хисаре расположено месторождение минеральных вод с доказанными лечебными свойствами, на котором функционируют 22 термальных источника. Здесь два основных типа минеральной воды – из минерального источника «Момина сълза», с температурой 44 С и из минерального источника «Момина баня» - с температурой 55 °С.



Любопытная подробность: в Хисаре находится **музейное собрание почечных камней**, которое содержит более 10 000 таких «экспонатов», которые вышли или были удалены у пациентов во время бальнеолечения на курорте и после его окончания. Самым впечатляющим экспонатом в собрании является почечный камень весом в 560 г, удаленный оперативным путем.

КУРОРТ БЕЛЧИН

Курорт Белчин расположен в 980 метрах над уровнем моря, между гор Рила Верила, Витоша и Плана. 50 км от Софии и 24 км горнолыжного курорта Боровец.

Два природных факторов, определяющих его статус как бальнеологического курорта - климат и минеральные воды. Воды здесь температурой 41⁰С, слегка минерализованные, сульфатные, содержат натрий, фтор и кремний.





Белчин расположен в непосредственной близости от различных **туристических маршрутов экологической, природной и культурной ориентации**. Здесь можно посмотреть средневековый храм «Санкт-Петка» XIII-XIV веков, памятник Горице, крепость «Цари Малий Град», религиозный центр ранней христианской Болгарии IV - VI вв. на холме «Святого Спаса» и множество других красивых храмов.



При всем этом в Белчине расположены прекрасные современные СПА-отели.

Лето и осень - прекрасная возможность для оздоровительного отдыха на болгарских термальных курортах.

Надеемся, мы помогли вам определиться в выборе направления.

<https://www.atorus.ru/>