



**НАЦИОНАЛЬНОЕ ТУРИСТИЧЕСКОЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО  
РЕСПУБЛИКИ БОЛГАРИЯ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

*Посольство Республики Болгария в Российской Федерации*

---

## **БОЛГАРИЯ – СТРАНА ЗДОРОВЬЯ**

**29.07.2020**



### **ПОМОРИЕ – КУЛЬТУРНЫЙ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ НА ПОБЕРЕЖЬЕ ЧЕРНОГО МОРЯ**

Основанный в V в. до н. э. город Поморие привлекает своими бесчисленными достопримечательностями – историческими местностями, природным заповедником, редкими видами флоры и фауны. Расположен он на скалистом полуострове, вдающемся на 3,5 км в

Черное море, недалеко от городов Бургас и Несебр. Совсем узкий перешеек связывает его с Бургасской низменностью. С трех сторон (с юга, востока и северо-востока) город окружен морем, а Поморийское озеро расположено с северной стороны. Оно находится на пути перелетных птиц Виа Понтика, а на его территории установлено более 250 видов птиц.

Поморийское озеро – источник целебной черной лиманной грязи, богатой на ценные для организма человека химические элементы.

Близ Поморие находятся известные солеварни, а производство „белого золота“, как в древности называли морскую соль, стало причиной создания первого поселения на этих землях – Анхиало.

Символы современного города – черная грязь и белая соль, романтические уголки, бальнеолечение и, разумеется, производство одного из крупнейших винных погребов на Балканском полуострове.

Больше о возможностях отдохнуть в Поморие, вы узнаете из материала [Поморие – хранилище черного и белого золота.](https://bnr.bg/ru)

<https://bnr.bg/ru>

### **ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ОТДЫХ НА КУРОРТЕ НАРЕЧЕНСКИ-БАНИ**

„Сердечный привет из курорта Нареченски-Бани!“, – такой текст нередко можно было увидеть на открытках, которые отдыхающие отправляли своим близким и друзьям до эпохи Интернета. На этих открытках была изображена прекрасная природа



этого бальнеологического курорта, приютившегося между двумя возвышениями в центральной части гор Родопы. Ну а в наши дни подробную информацию, как о природе, так и о составе и качестве местных целебных вод, вы, конечно, можете найти во всемирной „электронной паутине“.



„Глазный“, „Соленый“, „Баннй“ – так называются три основных источника курорта Нареченски-Бани, находящегося приблизительно в 20 километрах к юго-западу от города Асеновград и всего в 3 километрах от села Наречен. В самом начале целебным воздействием курорта, официально открытого 1 июля 1981 года, пользовались, в основном, жители

близлежащих поселков. Ведь дороги сюда были не из лучшими, да и место не было достаточно популярным. Но затем курорт постепенно набирал популярность, и здесь было построено множество баз для отдыха. К сожалению, на данный момент работают лишь две из них, плюс фешенебельный отель, предлагающий отличные условия для медицинских консультаций и лечения.

Одна из работающих баз является филиалом Национального комплекса „Специализированной больницы для реабилитации – ЕАО София“. Управляющий хозяйством базы Трифон Лапавичев утверждает, что минеральные воды в регионе исключительно полезны. Это доказали и недавно проведенные лабораторные исследования.



„Вода имеет постоянную температуру – 29 градусов, и незначительную радиоактивность. Лечит она заболевания опорно-двигательного аппарата, все формы диабета, заболевания периферийной нервной системы и общие неврологические заболевания.

На территории курорта Нареченски-Бани действуют две больницы, предлагающие возможность для реабилитации и лечения более 200 человек. Одна из них – наш центр. Другая – это бывшая, так называемая, Военная больница, которая была построена в годы Второй мировой войны для нужд немецкой армии на средства Германии. Тогда в этот санаторий отправляли на лечение немецких военнослужащих, в основном летчиков. А вообще три местных минеральных источника были обнаружены 128 лет назад, и все они имеют разный химический состав. На данный момент используется только „Баннй источник“, который менее радиоактивен, но также обладает отличными целебными качествами“.

Любопытно отметить, что до того, как ученые установили целебность этих источников, местные христиане считали их опасными для здоровья. И не только сами не пили из них, но не давали даже домашним животным. Их вода применялась лишь для обработки льняного полотна. За счет этого, болгары-магометане из соседних сел Дряново,

Лыки, Забырдо и Богутево считали эту воду святой. И каждый год 6 мая в день Святого Георгия собирались у этих источников для обрядового купания. Легенда утверждает, что целебные качества „Глазного источника“ обнаружил случайно пастух из села Дряново. Умыв несколько раз свои глаза на этом роднике, он вылечился от проблем со зрением. Бытует и другое поверье, что человек может освободиться здесь от всех своих



проблем со здоровьем, в том числе психических, если оторвет кусок своей одежды и привяжет его к специальному дереву, которое называют „Боязненный орех“, т.е., лечащий от боязни. А идея о создании курорта на этом месте принадлежит предприимчивому болгарину из села Хвойна – Костадину Златанову. На собственные средства он построил первую минеральную баню в местности Мергеле.



Тем, кто решил отправиться для отдыха и лечения в Нареченски-Бани, обязательно надо знать, что без специального предписания врача, они не будут допущены к минеральным бассейнам и сооружениям в медицинских центрах. Воду необходимо применять осторожно, а дозировку должен определить специалист, так чтобы не было нежелательных посторонних эффектов. Информация об этом предоставляется

и зарубежным гостям курорта. К тому же, налитая в любой сосуд, вода теряет свои целебные свойства всего лишь за 30 минут. Вот почему, желающие воспользоваться ее качествами должны пойти к самим источникам и пить воду на месте. Это, конечно, приносит и некоторую пользу. Потому что если врач предписал пить из „Глазного источника“ по два раза в день, например, который отстоит в двух километрах от курорта, это обеспечит вам хотя бы 8 километров полезной для здоровья прогулки среди красивой природы и свежего воздуха гор Родопы.

<https://bnr.bg/ru>